


	<p>1. حمل التطبيق من المتجر تحت اسم (Sui SRK)</p>
	<p>2. إذا كنت / كنت قد تلقيت / تلقيت بالفعل الرسائل القصيرة لتنزيل التطبيق: اكتب / اكتب هوية المشارك واسم المستخدم بحيث تكون جاهزاً / تكونين جاهزةً عند تسجيل الدخول للتطبيق. انتباه! خطر حدوث تبديل مع 0 (صفر) أو 0 (o) كبيرة) أو ا (L صغير) أو ا (i كبيرة).</p>
	<p>3. افتح / افتحي التطبيق وأدخل / أدخل الاسم الذي تفضله / تفضليته أولاً. ثم انقر/ انقري فوق موافق</p>
	<p>4. ستري /سترين فصل «إنشاء الحساب». انقر / انقري على «ابدأ»</p>
	<p>5. اضغط / اضغطي على «اضغط هنا».</p>

	<p>6. حدد / حددي اللغة. انقر / انقر فوق موافق</p>
	<p>7. اختر / اختاري الجنس الذي تفضل / تُفضلين مخاطبتك / مخاطبتك به. انقر / انقر فوق موافق.</p>
	<p>8. في البداية، قمت / قمت بكتابة هوية المشارك الخاص بك / بك الذي أرسل عن طريق الرسائل القصيرة. الآن أدخله / أدخليه هنا. لاحظ / لاحظي أنه سيكون الرمز الأطول في الرسائل القصيرة. ثم انقر / انقر بعد ذلك فوق موافق.</p>
	<p>9. ليس عليك تحديد أي شيء هنا. انقر / انقر فوق موافق.</p>

	<p>10. حدد / حددي ما إذا كنت / كنتِ تريد / تريدين إدخال رقم هاتفك / هاتفكِ المحمول. سيُتيح لك / لكِ ذلك إعادة تعيين كلمة المرور الخاصة بك / لاحقاً إذا نسيتهُا / نسيتهِا.</p>
	<p>1. ليس عليك / عليكِ تحديد أي شيء هنا. اقرأ المعلومات بعناية. انقر / انقرِ على السهم في الأسفل بالجهة اليمنى.</p>
	<p>1. قم / قومي بتعيين كلمة مرور هنا. قم / قومي بتأكيديه عن طريق كتابته مرة أخرى في السطر الثاني. المطلوب: 8 علامات، مكونة من حروف وأرقام.</p>
	<p>أدخل أدخلي اسم المستخدم الخاص بك / بكِ الموجود في الرسائل القصيرة هنا.</p> <p>أدخل / أدخلي كلمة المرور التي قمت / قمتِ بتعيينها مسبقاً.</p> <p>41 79 807 94 90 : نزل/ نذلي التطبيق: آيفون: <a href="https://apps.apple.com/ch/app/sui-srk/id1644701302">https://apps.apple.com/ch/app/sui-srk/id1644701302</a> أندرويد: <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.redcross.mentalhealth">https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.redcross.mentalhealth</a></p> <p>2. اختر/اخترِ اسماً مستعاراً مجهولاً</p> <p>3. قم/قومي بإنشاء حساب باستخدام البيانات التالية:</p> <p>هوية المشارك: PY85c0ba</p> <p>اسم المستخدم: 578x</p>

	<p>تم إنشاء حسابك / حسابك.</p> <p>أنت موجود / أنت موجودة على الصفحة الرئيسية - استخدم / استخدم التطبيق الآن!</p> <p>هل عدت / عدت إلى صفحة «اضغط هنا»؟ أغلق / أغلق التطبيق تمامًا وأعد / أعد تشغيله مرة أخرى.</p>
---	--

لقد كنت/كنت هنا من قبل، وقد قمت/قمت بالفعل بتعيين كلمة المرور الخاصة بك/بك، ولكن أنت/انت عالق/عالقة الآن ولا تستطيع/تستطيعين التقدم؟

نصيحة رقم 1: أغلق/أغلق التطبيق تمامًا (!)، وافتحه/افتحيه مرة أخرى وانتظر/انتظري لحظة.

نصيحة رقم 2: قم/قومي بزيارة موقع الدراسة واطرح/اطرحي سؤالاً: [www.t.ly/-IPf](http://www.t.ly/-IPf)